

Regler för kyugradering på Shuren Aikido Malmö

6 kyu (minst 20 träningspass)

Tachiwaza

Tai no henko
Morote-dori: kokyu-ho
Shomen-uchi: ikkyo (omote & ura)
Ai-hanmi katate-dori: kotegaeshi

Suwariwaza

Kokyu-ho

5 Kyu (minst 20 träningspass efter 6 kyu)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Tai no henko ki no nagare (jutai & ryutai)
Kata-dori: nikyo
Gyaki-hanmi katate-dori: shihonage (omote & ura waza)
Shomen-uchi: irimi-nage
Ryotedori: tenchinage

Bukiwaza

Bokken: 1-7 suburi

4 kyu (minst 50 träningspass efter 5 kyu varav 40 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, sankyo (omote & ura waza)
Yokomen uchi: ikkyo (omote waza)
Yokomen uchi: kotegaeshi, shihonage, iriminage
Kokyu-nage: 10 valfria

Bukiwaza

Bokken: migi awase, hidari awase, go no awase, shichi no awase
Jo: 31-kata

3 kyu (minst 60 träningspass efter 4 kyu varav 50 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Suwariwaza

Shomen-uchi: Ikkyo–yonkyo (omote & ura waza)

Yokomen-uchi: gokyo (ura waza)

Tachiwaza

Shomen-uchi: ikkyo–yonkyo (omote & ura waza)

Yokomen-uchi: gokyo (ura waza)

Ai-hanmi ryote-dori: koshinage (huvudet under)

Gyaki-hanmi ryote-dori: koshinage (höften under)

Katate-dori: kaitennage (uchi & soto mawari)

Bukiwaza

Jo: 1-20 suburi

2 kyu (minst 70 träningspass efter 3 kyu varav 50 träningsdagar)

Allt från tidigare grader samt

Tachiwaza

Ushiro ryote-dori: ikkyo (2 vändningar), nikyo, sankyo, kotegaeshi, iriminage, jujigarami, koshinage (med grepp, utan grepp)

Ushiro ryokata-dori: kokyuhō (utan snurr, med snurr), ikkyo

Ushiro eri-dori: ikkyo, kotegaeshi, shihonage, iriminage

Kokyu-nage: 15 valfria

Jiuwaza

Hanmi handachiwaza

Katate-dori: kaitennage (uchi mawari), shihonage (omote waza)

Ryote-dori: shihonage (omote waza)

Men uchi: kotegaeshi, iriminage

Bukiwaza

Bokken: 5 tachidori

Jo: 5 jodori

Tanto: 5 olika tantodori från olika attacker (shomen, tsuki, yokomen)

Du skall ha varit på läger omfattande minst fyra heldagar sedan 3 kyu.

1 kyu (minst 90 träningspass efter 2 kyu varav 60 träningsdagar)

Tachiwaza

Morote-dori: kokyu-ho (5 versioner)

Samtliga möjliga grundtekniker i grundform.

Jiuwaza

Suwariwaza

Ikkyo, nikkyo, sankyo, yonkyo, gokyo, samtliga attacker

Kokyuho: 5 versioner

Bukiwaza

Bokken: 1-5 kumitachi, ki musubi no tachi

Jo: 13-kata

Du skall ha varit på läger omfattande minst sex heldagar sedan 2 kyu.

ÖVRIG INFORMATION

- Den graderande till viss grad förväntas kunna det som ingår till samtliga tidigare grader.
- Förutom de tekniska kraven skall den som graderas uppvisa en intensitet i träningen innevarande termin.
- Du är välkommen att gradera dig om du uppfyller följande krav:
 - har betalt avgifterna till föreningen (tränings- och årsavgift)
 - har på dig en hel och ren gi