

Graderingsregler för barn och ungdomar på Shuren Aikido Malmö

5 – 9 år (Grupp 1 & 2)

De barn som har tillräcklig närvaro under terminen (minst 50%) får gradera. Om barnen inte har tillräcklig närvaro under terminen, adderas närvaron till nästa termin. Graderingen innebär att barnen gör en uppvisning på sista passet för terminen. Efter graderingen får de ett nytt bälte och ett diplom.

Bältesordning: vit/gult (vitt bälte med gul rand), gul/vitt (gult bälte med vit rand), vit/orange, orange/vitt, vit/grönt, grön/vitt, vit/blått, blå/vitt, vit/brunt, brun/vitt.

10 – 14 år (Grupp 3 & 4)

8 kyu (gult bälte): minst 10 pass (1 termin)

Mae shikko, Ushiro ukemi
Tai no henko
Morotedori kokyuho
Morotedori kokyunage (slå händerna i bordet)
Shomen-uchi ikkyo (omote & ura waza)

7 kyu (orange bälte): minst 10 pass (1 termin)

Ushiro shikko, Mae ukemi
Tai no henko (ki no nagare)
Katatedori shihonage (omote waza)
Ai hanmi katatedori kotegaeshi
Gyakuhanmi katatedori ikkyo (omote & ura waza)
Ryotedori tenchinage

6 kyu (orange/grönt bälte): minst 10 pass (1 termin)

Kaiten shikko, Tobe ukemi
Aihanmi katatedori ikkyo
Dålig kompis sankyonage
Shomen-uchi iriminage
Suwariwaza kokyuho

Morotedori kokyunage (minst 3st.) (Bonus: ninindori)

Bokken: Suburi 1 – 3
Jo: Roku no jo

5 kyu (grönt bälte): minst 15 pass (1 termin)

Katadori nikkyo

Gyakuhanmi katatedori nikkyo

Gyakuhanmi katatedori shihonage ura waza

Morotedori – ki no nagare – shita kara ue & ue kara shita:

Kokyunage

Iriminage

Ikkyo (omote & ura waza)

Ryokatadori kokyunage (minst 3st.)

Bokken: Shihogiri/happogiri

Jo: Jodori (2 valfria)

4 kyu (grön/blått bälte): minst 20 pass (1 termin)

Tsuki kotegaeshi

Tsuki kaitennage

Shomen-uchi kotegaeshi

Yokomen-uchi ikkyo (omote waza)

Yokomen-uchi kotegaeshi ki no nagare

Hanmi handachi waza katatedori shihonage (omote waza)

Hanmi handachi waza katatedori kaitennage (uchimaware)

Kokyunage (10 valfria)

Bokken: Migi awase, hidari awase

Tachidori (minst 2st.)

3 kyu (blått bälte): minst 25 pass (1 termin)

Shomen-uchi nikkyo (ura waza)

Shomen-uchi Sankyo (omote & ura waza)

Ushiro ryotedori ikkyo

Ushiro ryotedori kotegaeshi

Ushiro ryokatadori ikkyo (omote waza)

Ushiro ryokatadori kokyunage (dra runt, sitt ner) ki no nagare

Ushiro katate-kubijime kokyunage (sitt ner)

Sannindori morotedori+ushiro ryokatadori kokyunage (fram, vänd, kasta)

Kokyunage (15 valfria)

Bokken: Suburi 4 – 7

Jo: Suburi 1 - 10

2 kyu (blå/brunt bälte): minst 40 pass (2 terminer), minst 13 år

Tsuki ikkyo (omote waza & ura waza)

Shomen-uchi nikkyo (omote waza)

Ushiro (3 valfria)

Kokyunage:

Ryokatadori (4 st)

Ryotedori (3 st)

Gyakuhanmi katatedori (2 st)

Aihanmi katatedori (1 st)

Yokomen-uchi (3 st)

Shomen-uchi (2 st)

Ushiro ryotedori (1 st)

Ushiro ryokatadori (1 st)

Morotedori (3 st)

Bokken: Go no awase

Jo: 31-kata

1 kyu (brunt bälte): minst 50 pass (2 terminer), minst 14 år

Tai no henko (gotai, jutai, ryutai)

Ikkyo (3 olika)

Nikkyo (1 st)

Sankyo (1 st)

Shihonage (3 olika)

Kotegaeshi (3 olika)

Iriminage (3 olika)

Tenchinage (1 st)

Jujigarama (1 st)

Kaitennage (1 st)

Kokyunage (minst 20 valfria)

Bokken: Shichi no awase

Jo: Suburi 11 – 20

Anmärkningar

När barnen/ungdomarna fyller 15 år görs en övergångsgradering till vuxengrader, så att de får en grad baserad på sina kunskaper.